

GUÍA PARA LA FORMULACIÓN DE ESENCIAS FLORALES

Elaborado por:
Dr. Luis Eduardo Méndez O.
Director Científico





Presentación

Las Fórmulas Maestras Florales, están orientadas para toda persona que presente uno o varios malestares y síntomas habituales de nuestra época; estas fórmulas complementan cualquier tratamiento, tanto de la medicina académica, de terapias naturales, de medicina homeopática y bioenergética.

Estos combinados florales son de prescripción y consumo sencillo, aún para aquellos que carecen de conocimiento en Terapia Floral. Están libres de efectos secundarios e interacciones negativas con otros medicamentos.

Igualmente estas fórmulas van dirigidas a los profesionales de la salud, psicólogos y terapeutas que prefieren recomendar fórmulas ya definidas para situaciones concretas, (gripa, alergia, insomnio, depresión, etc.) facilitándose así la prescripción cuando el acto terapéutico o por su limitación de tiempo no permite realizar el análisis psicoemocional o bioenergético que conlleve a definir la flor o flores individuales correspondientes a cada caso.

Se pretende también con esta nueva propuesta floral, llegar a los amplios sectores e incluso aquellos que no suelen tener acceso a los tratamientos bioenergéticos, sea por desconocimiento de los mismos o por limitaciones económicas. Buscamos contribuir en el mejoramiento de la salud y la calidad de vida de la población, ya que estas tendencias están indicadas tanto en la resolución de los conflictos emocionales que originan la enfermedad, como en la prevención o en la disminución de complicaciones de síntomas habituales o comunes.



Fórmulas Maestras Florales

Código	Síntomas	Beneficios
FM1 AB-A	ABSCESOS-ACNÉ	Útil en casos de abscesos en piel, acné y forúnculos. Depurativo a nivel físico y mental.
FM2 AD	ADICCIONES	Ayuda a superar adicciones al tabaco, alcohol, drogas, café y otras conductas autodestructivas.
FM14 ADL	ADOLESCENCIA	Ayuda a equilibrar los aspectos hormonales y emocionales del joven y aporta hacia la maduración en todos los aspectos de su desarrollo.
FM3 AL	ALERGIAS	Útil en alergias que se expresan en la piel (urticaria), y a nivel respiratorio (rinitis-asma alérgica) y otras
FM12 AM	AMIGDALITIS	Depurativo, facilita el drenaje de toxinas al tiempo que estimula el sistema inmunológico.
FM13 ART	ARTERIOESCLEROSIS	Actúa sobre las causas psíquicas más frecuentes que conllevan al endurecimiento de las arterias.
FM4 AN	ANGUSTIA EXTREMA	Calma el estado de desesperación o angustia extrema, luego de episodios traumáticos. Ayuda a sobreponerse en momentos difíciles de la vida.
FM15 ANT	ANTI-INFLAMATORIOS	Ayuda a reparar en el nivel energético los procesos inflamatorios, produciéndose luego el alivio físico.
FM6 APD	APETITO DISMINUIDO	Ayuda a despertar el interés por el alimento, cuando hay desmotivación por situaciones de tipo emocional (angustia, miedo, auto rechazo)



Código	Síntomas	Beneficios
FM7 APE	APETITO EN EXCESO (Ansiedad de Comer)	Útil en caso de ansiedad que se manifiesta con el impulso a comer exageradamente.
FM8 APR	APRENDIZAJE DIFÍCIL	Mejora la atención, la comprensión y la memoria, siendo útil en casos de trastornos de aprendizaje y dificultades de lecto-escritura.
FM10 AS1	ASMA (Cuadro Estable)	Contribuye en el tratamiento emocional de las personas con asma (maneja su estado crónico).
FM9 AS2	ASMA (Crisis)	Útil en estados de crisis asmática donde predomina la ansiedad y el miedo. Relaja la respiración.
FM11 AU	AUTISMO INFANTIL	Para los niños que presentan síntomas autistas. (Mutismo – aislamiento, etc.)
FM6 AUT	AUTOESTIMA	Ayuda a equilibrar y mejorar nuestro amor propio.
FM1 BR	BRONQUITIS	Actúa sobre las causas emocionales de la bronquitis como son: Temores, depresiones, resentimiento y otras emociones reprimidas.
FM1 CA	CALAMBRES	Disminuye las molestias secundarias a los calambres musculares; tomada por largo plazo puede curarlos.
FM2 CB	CÁLCULO BILIAR	Alivia los síntomas dolorosos y facilita la eliminación del cálculo.
FM3 CR	CÁLCULO RENAL	Alivia los síntomas dolorosos y calma la ansiedad de los cuadros agudos.
FM4 CNC	CÁNCER	Mejora la actitud emocional del enfermo con cáncer y lo revitaliza a nivel energético.



Código	Síntomas	Beneficios
FM5 CN	CANSANCIO (ó Fatiga Crónica)	Mejora la vitalidad en los casos de cansancio, tanto si su origen es físico como psicológico.
FM6 CE	CELOS	Desarrolla la capacidad de amar sin posesividad, ni apegos, ni desconfianza.
FM14 CI	CIÁTICA	Alivia el dolor y facilita la pronta recuperación del enfermo.
FM7 CPR	CIRUGÍA (Preoperatorio)	Para preparar psíquica y físicamente al paciente, liberando los miedos y ansiedades previas a la cirugía.
FM8 CPS	CIRUGÍA (Post-operatorio)	Ayuda al dinamismo en la recuperación postquirúrgica aliviando el dolor, la inflamación y disminuye los riesgos de infección.
FM16 CIS	CISTITIS	Relaja y distensiona a la persona y alivia los materiales característicos de la cistitis.
FM9 CM	CÓLICO MENSTRUAL (Dismenorrea)	Alivia los dolores menstruales, actuando sobre las causas emocionales de la dismenorrea y ayuda en el ritual de purificación femenina.
FM10 CV	COLUMNA VERTEBRAL	Útil en cualquier tipo de trastorno de la columna, mejorando la circulación de la energía a través de esta.
FM11 CO	COLITIS (Inflamación del Colon)	Útil en el síndrome de Colon Irritable y en los procesos inflamatorios del colon, generado por estrés prolongado.
FM12 CIM	CONFLICTO CON LA IMAGEN MATERNA	Útil para quienes tienen la sensación de no haber sido amados, mimados o protegidos. Para conflictos desde la vida intrauterina. Conflictos con la figura femenina o dificultades para asumir el rol de madre.



Código	Síntomas	Beneficios
FM13 CIP	CONFLICTO CON LA IMAGEN PATERNA	Útil para quienes manejan conflictos con la imagen paterna por déficit o por exceso; por abandono o por exceso de autoridad. También dificultades con la figura masculina o para asumir el rol de padre.
FM15 CNJ	CONJUNTIVITIS	Alivia la inflamación de las conjuntivas, tanto en la infección como en las alergias.
FM17 CMT	COORDINACIÓN MOTORA	Estimula y mejora la coordinación motora en los niños y adultos. Se recomienda implementar con la ORQUIDEA DE LA COORDINACION.
FM1 DE	DENGUE	Equilibra el sistema inmunológico y alivia el dolor y la fiebre.
FM2 DM	DEPRESIÓN MODERADA	Para todo tipo de situaciones de tristeza, especialmente cuando se conoce su causa. Para los que se desaniman fácilmente.
FM3 DS	DEPRESION SEVERA	En casos de tristeza profunda y/o desesperanza, incluso en los casos de deseos suicidas.
FM8 DES	DESPERTAR ESPIRITUAL	Ofrece el impulso hacia el autoconocimiento y el encuentro con la esencia espiritual.
FM4 DI	DIABETES	Actúa sobre las causas emocionales más frecuentes que conducen a la diabetes; ayuda a estabilizar los niveles de glicemia.
FM7 DIA	DIARREA	Brinda alivio en los síntomas de emergencia y ayuda en la desintoxicación. Usar junto con suero oral (si es necesario).



Código	Síntomas	Beneficios
FM5 DU	DUELO	Apacigua el dolor por la muerte de un ser querido o una separación dolorosa (ruptura afectiva, divorcio).
FM1 EM	EMBARAZO	Prepara e integra plenamente a la mujer ante este periodo transformador. Alivia diversos temores que surgen en el embarazo.
FM2 EN	ENURESIS (Emisión involuntaria de orina)	Tiene acción sobre las causas psicológicas en las enuresis. Libera temores nocturnos.
FM3 EV	ENVEJECIMIENTO	Para los casos de envejecimiento precoz o de temor a envejecer. Ayuda a regular procesos endocrinos.
FM7 EST	ESTREÑIMIENTO	Facilita los “desprendimientos psíquicos”, el desapego, la movilización de temores inconscientes para que salgan a la luz.
FM4 ES	ESTRÉS	Relaja la mente y el cuerpo ayudando a controlarnos en las situaciones difíciles que generan estrés.
FM5 EX	EXAMEN (prueba de)	Mejora la capacidad de concentración, de memorizar y sintetizar antes y durante una prueba de examen. Útil en situaciones de falta de confianza o de dudas ante cualquier reto, prueba o entrevista.
FM6 EP	EYACULACION PRECOZ	Disminuye la ansiedad y/o la impaciencia, características de los hombres con eyaculación precoz.
FM1 FI	FIEBRE	Útil en todos los casos de fiebre, purifica el organismo y regula la temperatura.



Código	Síntomas	Beneficios
FM2 FR	FRIGIDEZ	Ayuda a retirar bloqueos para el disfrute de la sexualidad, sea a nivel mental o físico; aun en casos de traumas o violación. Permite vivir la sexualidad con más placer y ternura.
FM3 FM	FIBROMIALGIAS	Ayuda en los dolores y espasmos musculares severos y crónicos. Si se asocia con fatiga, usar con la fórmula para el cansancio.
FM2 GAS	GASTRITIS	Alivia las molestias causadas por inflamación o ulceración del tracto digestivo. NOTA: Diluir las gotas en una cucharada de agua.
FM3 GL	GLAUCOMA	Complementa el tratamiento médico y ayuda a prevenir complicaciones visuales.
FM1 GR	GRIPA	Útil en casos de resfriados o gripas, estimulando los mecanismos de drenaje y desintoxicación.
FM4 HM	HEMORROIDES	Actúa sobre situaciones que generan presiones inconscientes no resueltas; mejora su sintomatología.
FM1 HA	HIPERACTIVIDAD	Para niños y adultos marcadamente hiperactivos y que tienen dificultades en sus estudios, ocupaciones o relaciones interpersonales.
FM2 HTA	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Remedio complementario en los tratamientos a pacientes con hipertensión. Actúa como relajante físico y emocional.
FM3 HG	HIPOGLICEMIA	Equilibrante de los niveles de azúcar, se recomienda tomarla en dosis más frecuentes como remedio en crisis de hipoglicemia.



Código	Síntomas	Beneficios
FM5 HT	HIPOTENSIÓN	Activador del sistema energético y circulatorio.
FM1 IS	IMPOTENCIA SEXUAL	Actúa sobre la mayoría de las causas psicológicas de la impotencia, generando confianza y seguridad al asumir el acto sexual.
FM2 IF	INFERTILIDAD	Armoniza los niveles hormonales, facilitando la fertilidad, al retirar culpas, miedos, inseguridad, relacionados con la maternidad.
FM3 IN	INSOMNIO	Produce calma mental e induce en forma natural al sueño, sin producir dependencia. También regula el sistema nervioso.
FM1 LC	LACTANCIA	Ayuda en la vitalidad y equilibra el ánimo y el temperamento de la madre en el período de lactancia.
FM3 LR	LARINGITIS (Ronquera)	Útil para los cuadros agudos y crónicos de la inflamación de la laringe.
FM2 LZ	LIMPIEZA	Facilita la desintoxicación física, mental y emocional. Útil en los ayunos y purgas.
FM4 LU	LUMBALGIA (Lumbago)	Tiene acción sobre las causas más frecuentes de la lumbalgia (culpas, sobrecarga emocional, inseguridad, etc.).
FM11 MG	MAL GENIO (Irritabilidad)	Ayuda a transformar la irritabilidad en calma y tolerancia.
FM1 MVR	MAREOS Y/O VÉRTIGO	Alivia los estados de indecisiones y de inestabilidad causantes de la mayoría de cuadros de mareos y vértigo.



Código	Síntomas	Beneficios
FM2 MV	MAREOS POR VIAJE	Útil para quienes se marean con frecuencia en los viajes. Puede usarse preventivamente antes y durante los viajes.
FM3 MD	MEDITACIÓN	Favorece la práctica de la meditación. Disminuye los pensamientos distractivos durante el acto de meditar.
FM4 MM	MEMORIA	Mejora la memoria y la claridad de los pensamientos, tonifica el sistema nervioso.
FM5 MN	MENOPAUSIA	Facilita a nivel psico-emocional, el período de la menopausia. Alivia los malestares y tensiones de ese período.
FM6 MIR	MENSTRUACIÓN IRREGULAR	Ayuda a regular los ciclos menstruales en la mujer, al ir corrigiendo los desequilibrios emocionales que originan dichas irregularidades.
FM7 MD	MIEDOS (Ver Temores)	Libera las ansiedades, angustias, y temores que paralizan la voluntad y van agotando las fuerzas vitales de la persona.
FM8 MGR	MIGRAÑA	Actúa sobre las causas que originan la migraña; relajante a nivel mental, emocional y físico y trata algunos trastornos del sistema nervioso que pueden también exacerbarla.
FM9 MPR	MUERTE (Preparación proximidad a la...)	Muy útil para el enfermo que se aproxima al proceso de muerte física. Libera los temores a lo desconocido y los sentimientos de apegos; ayuda a la aceptación del proceso de la muerte.



Código	Síntomas	Beneficios
FM1 NV	NERVIOSISMO	Para los niños o adultos que fácil o frecuentemente se tornan nerviosos ante situaciones externas. Da serenidad y tranquilidad.
FM2 NE	NEURALGIA	Actúa a nivel emocional y mental sobre las causadas que con frecuencia desencadenan las neuralgias.
FM5 PAN	PÁNICO	Para estado de miedo intenso provocado por una situación individual o por una catástrofe (terremoto, inundación, masacre, epidemias).
FM1 PS	PESADILLAS	Suprime pesadillas y terrores nocturnos en niños y adultos. Protege de las influencias del "bajo astral" en el sueño.
FM2 PPR	PRE-PARTO	Libera los temores de la embarazada respecto al parto, generando confianza y valor ante la proximidad del mismo.
FM4 PR	PROTECCIÓN	Brinda protección ante campos electromagnéticos y energías negativas provenientes del entorno.
FM3 PPS	PUERPERIO (Post-Parto)	Revitaliza y anima a la madre luego de la experiencia exhausta del parto.
FM1 QD	QUEMADURAS	Ayuda en la regeneración y cicatrización de la piel (actuando desde el campo etérico). Usar oralmente y a nivel tópico. Mezclarlo con crema de caléndula.
FM2 QT	QUIMIOTERAPIA	Favorece la eliminación de residuos por medicamentos altamente tóxicos y a la vez fortalece el sistema de defensas.



Código	Síntomas	Beneficios
FM5 RT	RADIOTERAPIA	Disminuye riesgos de efectos secundarios y ayuda en la regeneración de los tejidos cuando éstos ya se han lesionado.
FM1 RN	RECIÉN NACIDOS	Para el trauma del nacimiento y en especial cuando el bebé ha sido retirado del aura materno en la primera hora de vida. NOTA: Diluir 10-15 gotas en el agua de la tina de baño.
FM2 RM	RELAJANTE MUSCULAR	Para casos de tensión o contractura muscular. Usarlo por vía oral y tópica mezclada con aceite para masajes.
FM3 RE-A	REUMATISMO ARTRITIS	Actúa sobre las causas emocionales más frecuentes que conllevan a la rigidez y/o a la deformidad de las articulaciones.
FM4 RA-D	RUPTURA AMOROSA DIVORCIO	Disminuye el dolor luego de la separación o ruptura afectiva. Libera las ataduras emocionales luego del divorcio. Ayuda a prevenir resentimientos y odios.
FM1 SI	SINUSITIS	Usado oralmente y en sorbetorios facilita el drenaje del moco o de la pus de los senos sinusales.
FM2 S-IN	SISTEMA INMUNOLÓGICO (Estimular-Defensa)	Activa el sistema inmune, en casos de pacientes con infecciones repetitivas como otitis, amigdalitis y otras. Se utiliza durante algunos meses en forma continua.
FM3 S-EX	SUDORACIÓN EN EXCESO	Esta fórmula alivia algunos casos de sudoración en manos, pies, axilas y otras partes del cuerpo, generalmente se requiere tratamiento más integral para su curación.



Código	Síntomas	Beneficios
FM1 TAT	TARTAMUDEZ	Es útil en los factores emocionales que causan la tartamudez, ofrece confianza, seguridad y tranquilidad. Facilita la expresión verbal de los pensamientos.
FM2 TM	TEMOR A LA MUERTE	Esta fórmula ofrece confianza y claridad frente al tema de la muerte física. En el paciente moribundo le ayuda a entrar más en contacto con el mundo espiritual y aceptar más el proceso de la muerte física.
FM8 TEL	TENDONES O LIGAMENTOS	Útil en las lesiones o traumatismos a nivel de ligamentos y tendones.
FM4 TG	TEMORES EN GENERAL	Esta fórmula nos libera de temores conocidos o desconocidos permitiéndonos sentir seguridad y coraje para salir de ellos.
FM5 TE	TERCERA EDAD	Ayuda en el proceso de maduración y envejecimiento. Da bienestar y estimula el sistema endocrino.
FM9 TIC	TIC NERVIOSO	Este tipo de excitación neuromuscular es aliviado por estas esencias.
FM6 TP	TRABAJO DE PARTO	Ayuda a regular las contracciones uterinas y alivia el dolor durante el trabajo de parto.
	TRASTORNO BIPOLAR	Fase depresiva (utilizar fórmula de depresión severa). Fase maniaca (utilizar fórmula de hiperactividad)
FM7 TR	TRAUMAS	Útil para reparar los daños causados por un trauma físico, mental y/o emocional, alivia, reconforta y regenera. En situaciones de urgencias alivia si hay especialmente dolor a nivel físico.



Código	Síntomas	Beneficios
FM1 VRE	VARICES	Alivia la sintomatología que producen las varices y fortalece a nivel etérico los vasos sanguíneos.
FM2 VCH	VIAJES (con cambio de horario)	Ayuda a la adaptación rápida tanto física como emocionalmente; relacionado con el metabolismo cuando hay un cambio de horario.
FM3 VD	VIAJES (Desplazamientos)	Útil en la adaptación a nuevos lugares y nos protege durante los procesos de cambio.



Indicaciones

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS ESENCIAS FLORALES

1. Mantener lejos de los aparatos electromagnéticos, como: celulares, computadoras, televisores, neveras, etc. Por lo menos a una distancia mayor de 1.5 metros.
2. Si las desea llevar en un bolso, no ponerlas cerca al celular, incluso cuando el equipo está apagado.
3. Antes de consumir, dar entre 8 y 10 golpes suaves al frasco contra la palma de la mano, para activar la energía vibracional del medicamento.
4. Aplicar las gotas debajo de la lengua, para permitir mayor absorción.
5. Cada medicamento es unipersonal: la utilización colectiva puede en cualquier momento contaminarlo.
6. Los medicamentos **preparados en agua destilada** deben ser consumidos en un período no mayor de 10 días, una vez iniciado el tratamiento con la primera dosis.
7. Los medicamentos deben mantenerse en lugares frescos, con mediana o baja densidad de luz artificial, y no ser expuesta a la luz solar.
8. Los medicamentos deben ser utilizados diariamente, manteniendo las recomendaciones de uso periódico y continuo entre 2 y 3 meses, con el fin de garantizar los resultados esperados.
9. Deben consumirse antes de la fecha de vencimiento y mantenerse bien tapados.
10. Una vez adquirido, se aconseja que cada medicamento se consuma en un período no mayor a 60 días.



DOSIFICACIÓN:

En general la dosis promedio es de cuatro (4) gotas, cuatro (4) veces al día, administrándolas debajo de la lengua.

NOTA:

En caso de una urgencia (Ej.: Crisis Nerviosa) se puede tomar cuatro (4) gotas cada diez (10) o quince (15) minutos por una hora y continuar con (4) gotas cada hora por unos dos (2) o tres (3) días hasta estabilizarse la persona o ceder el síntoma; posteriormente continuar con la dosis promedio.



Informes y Pedidos:
Calle 52B No.31-54 Barrio Cabecera
Tels: 6478123 - 6473219 – Móvil: 3102424408
e-mail: corsanar@hotmail.com
www.corsanar.com
Bucaramanga - Colombia